



**TERVE  
EESTI  
EEST!**

# Infotund 17.oktoober 2017

Eesti Olümpiakomitee toetajad:



coop

ERGO

JCDecaux

montan



# Üldine



1. Halduslepingu sõlmimisest kultuuriministeeriumiga
2. Haridusstipendiumid
3. Riigi spordistipendiumid
4. EU konverents Tartus 21.-23.09.





## Aasta Sportlane 2017

- **Kategooriad:** mees, naine, võistkond, treener, noorsportlane
- **Valivad:** spordiorganisatsioonid, spordiajakirjanikud, rahvas  
(va noorsportlane)
- **Hääletuskeskkond:** [www.eok.ee](http://www.eok.ee)



## Aasta Sportlane 2017

### **Hääletuse ajakava:**

17.10-06.11 – Spordiorganisatsioonidelt sisendi kogumine

15.11-10.12 – Spordiorganisatsioonide hääletus (veeb, avalik  
*/alates 28.12/*)

27.11-21.12 - Rahvahääletus

22.12 - Spordiajakirjanike hääletus

27.12 - Aasta Sportlaste väljakuulutamise



SPORDIAASTA  
TÄHED 2017

[Kategoriad](#)

[Varasemad aastad](#)

[EOK kodulehele](#)



# Osale 2017 Aasta sportlaste, võistkonna ja treeneri valimisel!

Eesti Olümpiakomitee on välja kuulutanud lõppeva spordiaasta Aasta sportlaste, võistkonna ja treeneri valimise. Spordiaasta tähtede valimisel on kõigil spordisõpradel võimalus oma sõna sekka öelda. Hääletus on avatud kuni 21. detsembrini.

[Tee oma valik](#)

skulptuur „Kristjan“

autor Mati Karmin

Hääle saad anda kolmele kandidaadile. Kandidaadi poolt häält andes märgi tema positsioon sinu valiku pingereas.  
Kategooria hääletuse lõpetamiseks klikki nupul „Hääleta“.

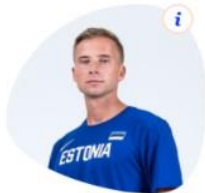
Naissportlane

Meessportlane

Treener

Võistkond

Rasmus Mägi



Gerd Kanter



Ott Tänak



Mart Naaber



Jürgen Zopp



Konstantin Vassiljev



Rait Ratasepp



Ragnar Klavan



Soovin lisada ühe meessportlase kandidaadi

Eesnimi

Perekonnanimi



Hääleta





# SPORDINÄDAL 2017

## Spordinädal

- ✓ Toimub alates 2015
- ✓ Kuupäevad 23.09 – 30.09
- ✓ Euroopa Komisjoni initsiatiiv
- ✓ Kõigis EU liikmesriikides
- ✓ 34 000 sündmust
- ✓ 12 miljonit osalejat
- ✓ Üle-Euroopaline avamine

Tartus 23.09.2017

- ✓ Eestis eestvedajateks Eesti Olümpiakomitee ja Ühendus Sport Kõigile. Toetajad Kultuuriministerium ja Coop Eesti.





# SPORDINÄDAL 2017

## Spordinädal

2017.a. sihtgrupiks **koolinoored, spordiklubid ja ettevõtted**

	2015	2016	2017
Sündmusi	460	751	853
Osalemiskordi	121 308	197 230	162 000
Haridusasutusi	286	369	407
Spordiklubisid	0	243	117
Ettevõtteid	0	0	99





# SPORDINÄDA 2017

## Spordinädal meedias

- ✓ Üle 200 erineva kajastuse
- ✓ FB 30 postitust reach 308 000
- ✓ Instagram 27 postitust reach 21 000
- ✓ FB-s 4 ja Instagramis 3 loosimismängu kogu reach 228 000
- ✓ Välireklaam
- ✓ Telereklaamid ERR-s ja Kanal 2-s
- ✓ Erileht Õhtulehe vahel
- ✓ Coop Eestis siseraadio
- ✓ [www.spordinadal.ee](http://www.spordinadal.ee)



OTT KIIVIKAS: trenniharjumus ei saa olla nagu seenel käimine. GERD KANTER utsitab mugavustsoonist lahkuma. PEREKOND USPENSKI: spordilembus tõstab elukvaliteeti



**MÄRT TRIAL**  
#gites  
„Ma pole kohe kindlasti eesküju „Kahjuks,“ oleb näiteja Saara Kadak (27) tagasihoidlikult oma spordiharrastuse kohta, kuid loetleb seejärel terve rea spordilaisid, mis talie meeldivad.“

Lühiaalt viimased ajal pole tal trenniga mahti olnud, sest kogu tähtsajaga võtab peen karvaga püstitat. „Liseneb on tema-aga toimetamine paras trenn,“ lausub Kadak kuldidele, millele kirjutatakse isikolisele al- la lga emu. „Kas tead, kui palju kaalub turvahäli kookeeliga? Võt vankri, postkasti ja beebi? Kogusaeg luban endale, et homme hakkan tegema, aga kui päev on ainult tund aega vaba seaga, siis muu etu tahab ja ka toimetamine ning treeningu- ne kipub läinud ajaga. Pärast silmavõtte lubasin, et kahe kuud luban endal olla, siis hakk- kan trenni tegema. Ei jõudnud. Suvel lubasin, et oki, suvel on nädal peelu tegelemist, hakkas si- giteid põhta. Ei ole vae jõudnud. Näe, kaa tuleb tänapäev end kokku võtta ja näiteks loidu li- hedale MyFitnessi nimega.“

Tegelikult pole Kadakul hä- berend midagi. Tallinnast pärit näitajana on maast madalast sportlik olnud. „Vanematel, ja- mal täna, on olnud kõrgsp- põlmise, et vähemalt kolm korda nädalas peab liigutama ja trenni käima.“ lausub ta. Koold ajal harrastas Kadak pi- laka kergejõustikku ja armastas suusatamist. „Tõlled hetkel tun- dus see vahel süütu koostus, sest mul ei läinud kergejõusti- kus väga hästi. Pikkade ja rih- vakeste liha saaga paremini, len- dud kõrgemale ja kaugemale. Age oli siis, kui soovendasin mingine jalka või pesapall,“ meenutab ta ja jätkab suusa- ra. „Itti meelids mulle see siis,



**LEHETRIKUD:** Saara Kadak rullitab lapsesõbrase Sooja Hõntandis rätgi ja põlvi läbi, läbi päeval kasvab ta rullisõnnaarvatuks mees.

aga talumees läksid koo- pe- roneku kahi? Pigen on raake leida rahva- ala, millega Kadak poleks mi- ngi elustapil tegelemist. Ratta- stel, sõlmise, jooksmine, rull- isõnna (tama ehed Inema- lund,„lühel päeval läheb kindra- ri rullisõnnaarvatu!“), jõu- ja rühmatrennid – kõik on ära proovitud. Samal ajal näitajana meelid kõhku pal-

hemedes spordis, mis võtab talle rauaga võtmale ja samas on ka tore. Ja kui peate: kõvale kee- rata, leiba Kadaku spordiloo- selised oskused alati nagu slackline (taaskahabit), „Meel- id selte pärsat, et see on näi- tatusu trenn. Treed ja peed ja on poleer, aga lõpuks võtab pä- rita võtmale ja järgneval päeval on sellesid lihased valusad.

M.T., mille videod on tal sil- ni arvutis. Füüsiline vorm on näiteja- 2006 vigas olnud. Üritused Ka- dak „keegi ei taha näha loo- duse näitajat level või kaamera esi. Kui just ei ole selline rüü või ti- paal. Kui ikka on kindel koone- nelitajana laevastu peavõlvi, siis peab võtma olemu. Või nä- teki muusikaleid – samal ajal joosta, karata, tantsida, laulda ja

Vaata kõiki sündmusi [www.spordinadal.ee](http://www.spordinadal.ee)

- HARJUMA**  
23.-30.09  
Tallinna Muusika Gümnaasium Litsiumi ühis- /fotokoh, tunni- rid, konkurssid.  
Eesti Filmiajanduse Liit HTU Sõpradekogu 2017.  
24.09  
Spordi spordilaid  
Spria lahista üste päeval ta- rida ühisõnnaarvatu.  
25.-27.09  
Fitnessklubi Golden Club lah- tuda ühisõnnaarvatu ja spordi- laia ertreeningut.  
Spordinädal Ühisõnnaarvatu Kõ- hikutatu 10V.  
25.09  
Tallinna Arde Gümnaasium Vahetusõnnaarvatu, meesõnnaarvatu.  
26.09  
HTU Tallin  
Mõnnaõnnaarvatu avatud tre- ning Harju-Koostöö Põhikooli võimla 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõnnaarvatu  
Litsiumiõnnaarvatu  
Tallinna Kunstõnnaarvatu Meesküla 5.-12. klassidele.  
27.09  
Tegutsõnnaarvatu  
Tegutsõnnaarvatu Litsiumiõnnaarvatu Kõhikutatu 14.30  
Väike Eesti OO  
Haraste kod  
GPS Ühisõnna – meesküla kuldõnnaarvatu.  
Tegutsõ



# SPORDINÄDAL 2017

Kas Te olete teadlik, et septembris viiakse/viidi Eestis läbi spordinädalat?

Jah	482	48,2%
Ei	519	51,8%
Kokku	1001	100,0%

Millistest infokanalitest Te spordinädala kohta kuulsite (võib olla mitu vastust)?

Television	48,70%
Internet	33,30%
Raadio	19,80%
Kool	12,10%
Reklaam ajalehes	11,90%
Perekonnaliige	9,00%
Välireklaam	6,50%
Muu infokanal	3,20%
Ei oska öelda	1,00%



# SPORDINÄDAL 2017

Liikumise kui olulise valdkonna väärtustamiseks pöördus 4.10.2017 EOK Kultuuriministeeriumi poole algatada seaduseelnõu Pühade ja tähtpäevade seaduse § 3 täiendamiseks ning nimetada septembrikuu viimane reede riikliku tähtpäevana Liikumispäevaks.

Kalender september 2017 pühad ja puhkepäevad

Puhkus 2017 - september:

Eestipärased ja traditsioonilised

Kristlik ja katolik

Mitmesugune & rahvusvaheline

◀ Aug 2017		September 2017					Okt 2017 ▶
E	T	K	N	R	L	P	
				1 Teadmiste päev	2	3	
4	5	6	7	8	9	10 Vanavanemate päev	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21 Ülemaailmne rahupäev	22 Sügise algus/Sügisene pööripäev	23	24	
25	26	27	28 36	29 <b>LIIKUMISPÄEV</b>	30		

Viisakalt WinCalendar.com





Eesti Olümpiakomitee (EOK) kuulutas välja **teadusprojektide konkursi**, millega toetatakse rakenduslike spordiuuringute läbiviimist.

Rahastamisel eelistatakse projekte, mis on suunatud olümpiaettevalmistussüsteemi kaasatud sportlaste tulemuste parandamisele.

Toetus eraldatakse kuni kaks aastat kestvatele projektidele. Teadusprojektide konkursi rahaline maht on 2017. aastal **25 000 eurot**, toetusmäära suurus ühe projekti kohta kuni 5000 eurot.

Taotluste saajad määrab EOK moodustatud komisjon.

Taotlused tuleb allkirjastatult esitada hiljemalt **1. novembril kell 16.00** EOK meiliaadressile [peeter@eok.ee](mailto:peeter@eok.ee) või postiaadressile: Eesti Olümpiakomitee, Pärnu mnt 102c, 11312, Tallinn.



# ROK-i topelkarjääri koolitused



- 3. oktoobril tippsportlastele: 29 osalejat
- 4. oktoobril noorsportlastele: 39 osalejat

Koolitajad: Claudia Bokel ja Pedro Yang





# Kommunikatsioonikoolituste programm



**Teretulnud EOK liikmed ja nende liikmed (klubid!)**

## **Oktoober-detsember 2017:**

- Enesekehtestamine, läbirääkimisoskused ja koosolekute juhtimine: baas- ja kompleksoskused
- Kuulamis- ja küsitlemistreening (intervjueerimine ja intervjuu andmine)
- Loojutustamine
- Kommunikatsiooni planeerimine
- Kujundamise põhioskuste workshop
- Videokoolitus
- Videomontaaži workshop
  
- Info ja ajakava [www.eok.ee](http://www.eok.ee) (Organisatsioon – Koolitused)
- Registreerimine ja küsimused: Maris Lindmäe [maris@eok.ee](mailto:maris@eok.ee)





# Senine tagasiside koolitustele

Seni kokku 65 osalejat 19 spordialalt (alaliidud + klubid)

- *EOK poolt korraldatud koolitused on minu elus olnud ühed praktilisemad ja kasulikumad*
- *Koolitus oli väga praktiline, põnev ning hariv. Suur tänu!*
- *Koolitus oli huvitav ja innustav. Interaktiivne vorm võimaldas kolleegide kogemustest osa saada, (vähemalt minu) silmaringi avardada ja küünarnukitunnet kasvatada. Usun, et ühiselt suudame ennast paremini nähtavaks teha. Lisaks sain mõtteid, milliseid materjale lisaks või üle lugeda. Jäin koolitusega väga rahule.*
- *Kindlasti soovin osaleda kommunikatsiooniteemalistel koolitustel ka edaspidi. Juba eneseharimise ja enda väljendusoskuse parandamiseks.*
- *Päev oli küll pikk, aga samas oli teema nii huvitav, et võimalusel oleks kauemgi olnud.*
- *Seltskond oli super, korraldajad ja esinejad super...*





EKF Karate **Uudised** Kohtunikud Treenerid Koondised Võistlused Koolitus Linke Pildid Facebook



## Uudised

### OKTOBER 2017

					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

« September November »



## Uudised

Uudiste arhiiv 2007; 2008; 2009; 2010; 2011; 2012; 2013; 2014; 2015; 2016; 2017;

9. oktoober 2017

### K 1 Series A Salzburg Austria 7.-8.10.2017

Eesti koondis võistleb: Laupäeval -67 kg Daniel Rodionov, -75 kg Pavel Artamonov, -84 kg Eduard Aleksandrov ja Pühapäeval - 55 kg Li Lirisman, 84+ kg Tanel Paabo. Ainsana sai ühe võidu Daniel Rodionov. Teised kahjuks kaotasid avakohtumise ja nende vastane ei jõidnud finaali.



KULTUURIMINISTERIUM



9. oktoober 2017

### Mehis Kard puhkab 17.-24.oktoober 2017

Kõik 23.-30.10.2017 Tenerife MM-iga küsimused lahendab sel ajal Aleksandr Zõkov. On juba ootetud ja makstud lennupiletid, kindlustus, majutus, transfer, osavõtumaks 5 sportlasele, 2 treenerile ja 2 kohtunikule. Edu võistlustel!



Spordi- ja Noorsooamet

9. oktoober 2017

### Tallinna meistrivõistluste korraldamine 2014 - 2019

2014 - Iman, 2015 - IVL, 2016- Budo, 2017 - Jyoshinmon - kus ja millal?, 2018- Nüke, 2019 - Edu-do.

9. oktoober 2017

### Imani sportlaste tulemused

Pilsen cup 2017 U16 -70 Nikita Sazonov 1. koht Albert Baranov 2. koht U16 -57 Denis Alipov 5.koht U18 -68 Evgenij Gluško 5. koht Banzai cup 2017 U16 -70 Albert Baranov 1. koht U18 -68 Evgenij Gluško 5. koht Nikita Sazonov 5. koht



4. oktoober 2017

### Pilsen Cup oli Corpore Cupiga sama ajal

Meie sportlaste tulemused Pilsen Cup 2017: Osales 785 sportlast 20 riigist. 1. Anna Sokk - 1 .koht (9 osavõtjat) 2. Maksim Voronin - 3. koht (5 osavõtjat) 3. Tiago Golch - 5. koht (13 osavõtjat) 4. Makar Navitski - 7. koht (19 osavõtjat) 5. Marta Ossipova - kaotus esimeses ringis 6. Nikita Sokolov - kaotus esimeses ringis

ESTI OLÜMPIAKOMITEE

IF IT WORX, IT'S



4. oktoober 2017

### Karate K 1 Sereis A Istanbul 23.-24.09.2017

Karate K 1 series A Istanbuli tulemused. -55 kg 92 osavõtjat. Li Lirisman võit 3-1, kaotus 0-2; -67 kg 153 osavõtjat. Daniel Rodionov võit - 1-1, kaotus 0-1; -75 kg 151 osavõtjat. Pavel Artamonov kaotus 0-3; -84 kg 120 osavõtjat. Eduard Aleksandrov võit 2-0 ja kaotus 0-0.



## Algus

Hooaeg 2017  
Hooaeg 2016  
Hooaeg 2015  
Mis on veemoto?

## Dokumendid

Arhiiv  
Lingid  
Pildigalerii  
Videod

## Navigation

Ringrada  
Jetid  
Kaatrid  
Plioodid  
Toetajad  
Eesti Veemoto Liit



**TIMECOLORS®**

**Eesti meistrivõistluste suurtoetaja**

Eesti sportlaste  
hippsaavutused 2017

Rasmus Haugasmägi  
OSY-400 MM I  
OSY-400 EM I

Mattias Reinaas  
Ski Junior GP3.3 MM I  
Ski Junior GP3.3 EM I  
Ski Junior GP3 EM I etapp I

Stefan Arand  
GT-30 MM I  
GT-15 MM II  
GT-15 EM I  
JT-250 EM II

Erko Aabrams  
F-500 MM III



**Erko Aabrams F-500 MM pronksmedali** Nii põnevat võidusõitu kui F-500 paadiklassi MM-i viimane etapp Itaalias Cremonas oli, näeb harva. Maailmameister selgus alles viimase MM-i etapi viimase starti viimasel ringil. Enne viimast starti ...

Posted 18 Sep 2017, 13:29 by Vahur Joala



**Viljandis toimunud EM-It kaks hõbemedalit** Viljandis toimus kahe paadiklassi EM, kus osales sportlasi seitsmest riigist. Juuniorite paadiklassis JT-250 tuli Euroopa meistriks Leedu neiü Nida Kilniskaite. Tartlane Stefan Arand oli teine ja Viljandi noorsõitja Georgi ...

Posted 18 Sep 2017, 13:21 by Vahur Joala



**Tartus selgusid Eesti meistrid ringrajal** Traditsiooniliselt selgusid Eesti MV medalivõitjad Tartus Anne kanalil. Eesti meistriks juunioritest paadiklassis GT-15 tuli juba neljandat aastat järjest tartlane Stefan Arand. Paadiklassis OSY-400 tuli Eesti meistriks viiekordne maailmameister ...

Posted 11 Sep 2017, 11:41 by Vahur Joala



**Võituderikas nädalavahetus** Ukrainas Ternopilis tuli F-125 paadiklassi Euroopa meistriks Marek Peeba. Kokku toimus kolm etappi ja need kõik ta võitis. Ternopilis esinesid tubliilt ka Erik Aaslav-Kaasik, kes oli kolmas ning ...

Posted 30 Aug 2017, 06:59 by Vahur Joala



**GT-30 MM Poolas - Stefan Arand maailmameistriks!** Poolas Torunis toimunud paadiklassi GT-30 maailmameistrivõistlustel toimus täielik "võimuvahetus". Esikolmikusse sõitsid sellised sportlased, kes selles paadiklassis varem tiitlivõistlustel poodiumile tõusnud polnud. Esimesed kaks võistlusstarti võitis eile ainsana Yamaha mootorit ...

Posted 6 Aug 2017, 10:48 by Vahur Joala

Showing posts 1 - 5 of 455. [View more »](#)

## Kalenderplaan hooajaks 2017

Kuupäev	Klass	Võistlus	Linn	Riik
<b>JUUNI</b>				
2-4.6	F-125, F-250, F-500	EM I, EM I, MM I	Boretto	Itaalia
3-4.6	OSY-400	MM	Traben-Trarbach	Saksamaa
10.6	<b>GT, O, OSY, F4, JT</b>	<b>Eesti MV I</b>	<b>Tallinn</b>	<b>Eesti</b>
9-11.6	O-700	EM	Chodziez	Poola
17-18.6	GT-15, F4	MM, MM I	Imatra	Soome
17-18.6	O-250	MM	Barcis	Itaalia
24-25.6	OSY-400	EM	Znin	Poola
<b>JUULI</b>				
1-2.7	GT-30, F4, F-125, F-250	EM, MM II, EM II, EM II	Stewartby	Inglismaa
14-16.7	O-500, F-350	EM, EM II	San Nazzaro	Itaalia
14-16.7	PR	MM	Riia	Läti
14-16.7	O-125	MM	Chelmza	Poola
28-30.7	<b>GT,O,OSY,F4,JT,T,R</b>	<b>Balti MV, Eesti MV II</b>	<b>Tallinn</b>	<b>Eesti</b>
<b>AUGUST</b>				
5-6.8	GT-30	MM	Torun	Poola
19-20.8	F4	MM III	Zarasai	Leedu
25-26.8	GT-15	EM	Aluksne	Läti
26-27.8	F-125, F-250, F-500	EM III, EM III, MM II	Ternopil	Ukraina
<b>SEPTEMBER</b>				
9-10.9	F4	EM	Rendsburg	Saksamaa
9-10.9	<b>GT, OSY, O, JT</b>	<b>Eesti MV III</b>	<b>Tartu</b>	<b>Eesti ENTRY</b>
16-17.9	<b>JT-250, T-550</b>	<b>EM, Eesti Karikas</b>	<b>Viljandi</b>	<b>Eesti ENTRY</b>
16-17.9	F-500	MM III	Cremona	Itaalia
<b>OKTOOBER</b>				
30.9-1.10	T-850	Maailma Karikas	Mokpo	Lõuna-Korea





# Eesti Jahtklubide Liit

Võistluslitsents taotle siit



AVALEHT

ORGANISATSIION

PURJETAMISALAD

TEENUSED

REEGLID

MEEDIA

KALENDER

POOD

Otsing



Rammo lõpetas Laseri EM-i 10. kohaga LOE

EDASI...

Rammo lõpetas Laseri EM-i 10. kohaga

Rammo jätkab Laseri EM-II finaalsõitude esimese päeva järel kolmeteistkümnedana

Rammo on Laseri EM-il avasõitude järel kümnes

Tallinna Nädala video

Eesti meistriks match race purjetamises tuli taas Mati Sepp

Uudiste arhiiv

Vana kodulehekülg

## Kalender

16 - 22 OKT. Sailing World Cup Gamagori

21 - 28 OKT. Techno 293 World Championship

21 OKT. Kasukaregatt

3 NOV. Haapsalu Jahtklubi hooaja lõpetamine

4 NOV. Pärnu Jahtklubi hooaja lõpetamine

10 NOV. Saaremaa Merispordi Seltsi hooaja lõpetamine



PURJETAMISE EESTI MEISTRIVÕISTLUSED



AVAMERE PURJETAMISE EESTI KARIKAS



SAILING TEAM ESTONIA

NORDIC YOUTH CHAMPIONSHIPS 2017 PARNU ESTONIA  
DIFTERI, SCUMBA, LASER 4-7, LASER RADIAL, EUROPE, 505



KULTUURIMINISTEERIUM



Ratsutamistreenerite  
kutseksam – toimumisaeg on  
muutunud!

29/11

#### View All Events

Kiirviited:

 RATSANET

 TEENUSTE HINNAKIRI

 MÄÄRUSTIKUD


 EDETABELID

 ROHELINE KAART

 TAOTLE JÄRKU

 OTSI TALLI

## Rein Pill ja A Brok võitsid Leedu MK-etapi

 15/10/2017




Rein Pill ja A Brok rõõmustasid täna  
Eesti ratsaspordihuvilisi tuues Eestile  
magusa võidu Šiauliai MK-etapiilt.

Möödunud nädalavahetusel Tallinn

International Horse Show'l võistelnud seltskond  
suundus sellel ...

[Loe edasi...](#)

## Tiit Kivisild ja Henrietta lõpetasid Soomes GP kolmandana

 15/10/2017



Täna lõppes Soomes Järvenpää  
CSI2\* takistussõidu võistlus, mis  
kandis nime Mercedes-Benz Aino  
Masters. Võistlus kulmineerus 145

cm kahevoorulise grand prix-ga võistlusega, kus  
parima Eesti paarina ...

[Loe edasi...](#)

## Urmas Raag kindlustas Kesk- Euroopa liiga põhjaregiooni

Meie toetajad:

 ALEXELA

 Nordic Hotels

Postimees

 TALLINK

 SUBARU | autospirit

 EESTI MEEDIA

IDEA GROUP  
creating meaningful brands

 GR CLUB  
GOLDEN RUSH CLUB

 TERVE  
EESTI  
EEST!





EESTI OLÜMPIAKOMITEE



KULTUURIMINISTEERIUM



EESTI KULTUURKAPITAL



NOORED  
OLÜMPIALE



# ŠKODA JÄÄHALL



## TONDIRABA JÄÄHALL

**TRADEHOUSE**  
ILUKAUBAMAJA / All about beauty



- Tuua välja alaliidu kodulehel **EOK liikmelisus** koos EOK logoga
- **Presenteerida** EOK logo koos alaliidu rahvusvaheliste katuseorganisatsioonidega
- **Presenteerida** EOK kui toetajat või partnerit
- **Mitte presenteerida** EOK kui sponsorit ja koos alaliidu erasektori sponsoritega
- Jälgida EOK logo õigeid kasutusreegleid

EOK logod ja nende kasutusjuhendi saab Margus Kiiveri käest  
[margus@eok.ee](mailto:margus@eok.ee)



KULTUURIMINISTEERIUM

# Kultuuriministeeriumi info

Margus Klaan  
Spordiosakonna nõunik  
17.10.2017

# Konverents Tartus 21.-22. september



# Konverents Tartus 21.-22. september

**Esimene päev:**

<https://livestream.com/eu2017ee/events/7734722>

**Teine päev:**

<https://livestream.com/eu2017ee/events/7734732>

**Ettekanded:**

<https://www.kul.rik.ee/et/eesti-el-eesistumine-sportikonverents-21-22-september-2017>

# Seminar „Healthy lifestyle“

*Tartu call for a healthy lifestyle*





# Euroopa spordinädala avamine





# Sport 2030 aruanne Riigikogus



# Riigi spordistipendium 2017 II poolaasta

- 155 kandidaati
- 1075 eurot poolaastas
- 80 sportlast
- 32 spordiala

Järgmine voor – **15. märts 2018**

# Tegevustoetus ja noortesporti toetus 2018

- Ministri määrus 21.12.2012 nr 12
- Taotluste tähtaeg – **31. oktoober 2017**
- Vormid - <http://www.kul.ee/et/toetuse-taotlemise-ja-aruandluse-vormid>
- Tegevustoetuse taotluse lisa
- Sportlikud tulemused

# Rahvusvaheliste spordisündmuste toetamise taotlusvoor

- Tähtaeg – **10. november**
- Vorm - <http://www.kul.ee/et/toetuse-taotlemise-ja-aruandluse-vormid>
- EOK liikmesorganisatsioon või mõni muu spordiorganisatsioon
- 2018 kuni I kvartal 2019
- Ennekõike tiitlivõistlused ja MK etapid

# Liikumisharrastuse projektide toetamise taotlusvoor

- Tähtaeg – **20. november**
- Vorm - <http://www.kul.ee/et/toetuse-taotlemise-ja-aruandluse-vormid>
- EOK liikmesorganisatsioon, maakonna spordiliit või muu spordiorganisatsioon
- Abikõlbulik: jaanuar-detsember 2018
- Liikumisharrastuse sündmused vähemalt 5000 osalejaga

# Hasartmängumaksu Nõukogu aastaprojektid

- Tähtaeg – **15. november**
- hasart@kul.ee
- Vorm ja põhimõtted:  
<http://www.hmn.ee/prioriteetid-ja-pohimotted/sport-kultuur>



# Spordiseaduse ja tulumaksuseaduse muutmine

- 6. oktoober oli arvamuste esitamise tähtaeg
- EOK, 3 spordialaliitu ja 3 maakonna spordiliitu
- Täpsustused Justiitsministeeriumiga
- Vabariigi Valitsuse istung
- 3 lugemist Riigikogus



KULTUURIMINISTEERIUM

# Tänan!

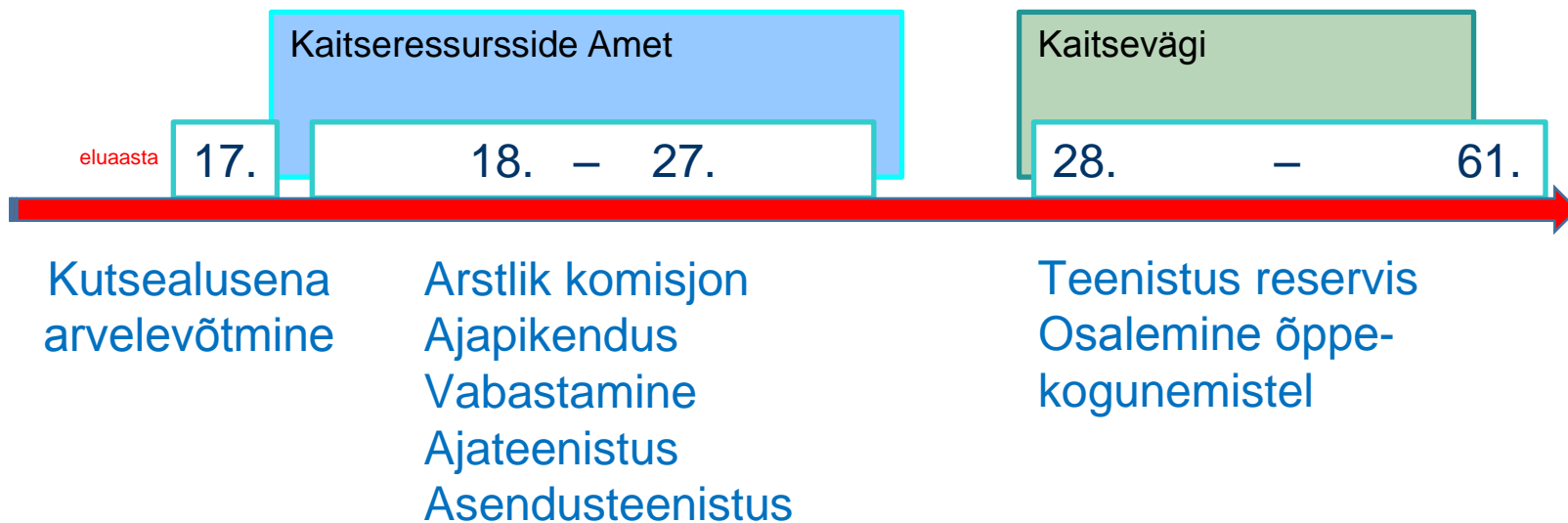


KULTUURIMINISTEERIUM

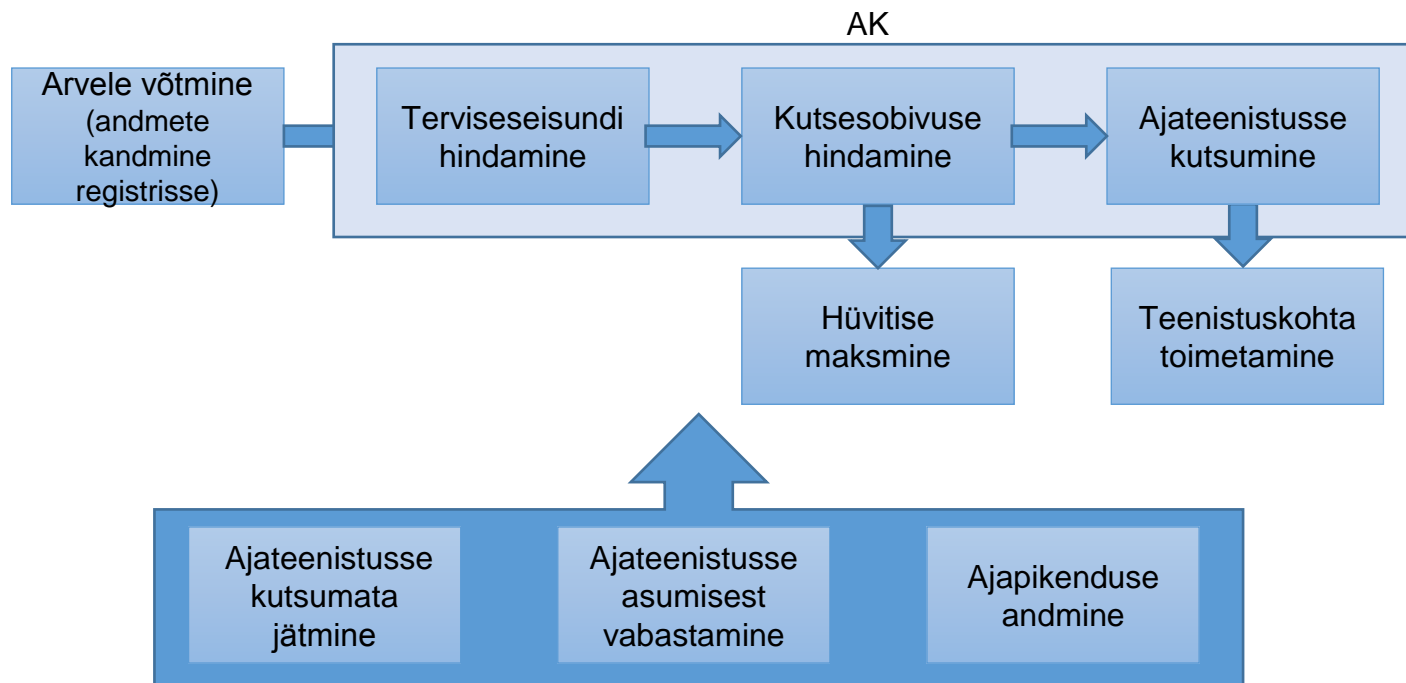
# Kaitseressursside Amet

17.10.2017

# Kaitseväeteenistus



# Kutsealuste arvestus







**TERVE  
EESTI  
EEST!**

# Koolitused Jüri Järv

Eesti Olümpiakomitee toetajad:



coop

ERGO

JCDecaux

montan





OLYMPIC  
SOLIDARITY

# Spordijuhtimise kursus

- mõeldud eelkõige spordialaliitude ja suuremate SOde juhtidele;
- 6 moodulit ja 14 koolituspäeva;
- iseseisev töö: materjali läbitöötamine ja juhtumianalüüside ettevalmistamine;
- kuni 12 osalejat;
- kohalkäimise nõue.

# Spordijuhtimise kursus

<b>I Sessioon</b>	<b>Reede, 10. november 2017, 10.00-17.00</b>	<b>Laupäev, 11. november 2017, 09.00-16.00</b>
Teema	2016-2017 lõpetajate tunnistuste kätteandmine. Sissejuhatus kursusesse	Spordiorganisatsioon. Õppepäev
Koolitajad	Jüri Järv	Kairis Ulp, Jüri Järv, Agur Jõgi (efektive juhatus Võrkpalliliidu näitel)
<b>II Sessioon</b>	<b>Reede, 1. detsember 2017, 10.00-17.00</b>	<b>Laupäev, 2. detsember 2017, 09.00-16.00</b>
Teema	Spordiorganisatsioon. Juhtumianalüüsid	Strateegiline juhtimine. Õppepäev
Koolitajad	Kairis Ulp, Jüri Järv	Jüri Järv, Kaarel Mikkin (teenuste disain)
<b>III Sessioon</b>	<b>Teisipäev, 19. detsember 2017, 10.00-17.00</b>	<b>Kolmapäev, 20. detsember 2017, 09.00-16.00</b>
Teema	Strateegiline juhtimine. Juhtumianalüüsid	Finantsjuhtimine. Õppepäev
Koolitajad	Henn Vallimäe, Jüri Järv	Ellen Tohvri, Jüri Järv

# Spordijuhtimise kursus

<b>IV Sessioon</b>	<b>Reede, 12. jaanuar 2018, 10.00-17.00</b>	<b>Laupäev, 13. jaanuar 2018, 09.00-16.00</b>
Teema	Finantsjuhtimine. Juhtumianalüüsid	Inimressursside juhtimine. Õppepäev
Koolitajad	Ellen Tohvri, Jüri Järv	Elina Kivinukk, Jüri Järv
<b>V Sessioon</b>	<b>Reede, 2. veebruar 2018, 10.00-17.00</b>	<b>Laupäev, 3. veebruar 2018, 09.00-16.00</b>
Teema	Inimressursside juhtimine. Juhtumianalüüsid	Sporditurundus ja Kommunikatsioon. Õppepäev
Koolitajad	Elina Kivinukk, Jüri Järv	Jüri Järv (sporditurundus ja sponsorlus), Kadri Kallas (sportlaste manageerimine), Maris Lindmäe (kommunikatsioon), Kajar Kase (meelelahutusmeedia)
<b>VI Sessioon</b>	<b>Reede, 2. märts 2018, 10.00-17.00</b>	<b>Laupäev, 3. märts 2018, 09.00-16.00</b>
Teema	Sporditurundus. Juhtumianalüüsid	Spordiürituste korraldamine. Õppepäev
Koolitajad	Jüri Järv	Jüri Järv, Auris Rätsep (meelelahutussündmuste korraldamine), Mario Kalmre (Simpel Session)



# Spordijuhtimise kursus

VII Sessioon	Reede, 16. märts 2018, 10.00-17.00	Laupäev, 17. märts 2018, 09.00-16.00
Teema	Spordiürituste korraldamine. Juhtumianalüüsid	Koolituse mõju analüüs. Esitlused
Koolitajad	Jüri Järv	Jüri Järv

# Spordikorralduse kursus

- Kursus alaliitude klubidele;
- kuni 5 tk aastas, alates 2017 (ja nii mitmel aastal sealt edasi kui vaja);
- alaliitude kaupa eraldi ja/või mõned alaliidud koos;
- maht 30 akadeemist tundi;
- käsitlust leiavad spordijuhtimises olulised teemad;

# Spordikorralduse kursus

- koolitus kuni 30-40le osalejale;
- vähemalt 40% naisi;
- kaks kahepäevast osa, ideaalis R ja L;
- alaliidu poolse teemade rõhuasetusega;
- alaliidu poolt soovi(ta)tud kohas koos toitlustamisega.

# Spordikorralduse kursus

- kursuse kulud katab *Olympic Solidarity* ehk see on alaliitudele tasuta;
- osalejatelt osalustasu 25 eurot;
- vajadusel kursus ka venekeelsena.

Kõikidele küsimustele on  
vastused



# Huvitatutel palun pöörduda



SPORDIJUHTIMINE. TURUNDUS.  
NÕUSTAMINE JA KOOLITUS.

JÜRI JÄRV  
M.SC

+372 50 18 003  
JYRI@JJC.EE

JJ CONSULTING OÜ  
WWW.JJC.EE



# Kuidas treenitakse pead?

Aave Hannus



# Milleks?



## Kliiniline psühholoogia

## Psühholoogia

## Soorituspsühholoogia

### Psüühikahäire:

- *Depressioon*
- *Söömishäire*
- *Unehäire*
- ...

### Normaalne psüühika:

- *Tähelepanu*
- *Mälu*
- *Mõtlemine*
- *Suhtlemine*
- ...

### Supernormaalne psüühika:

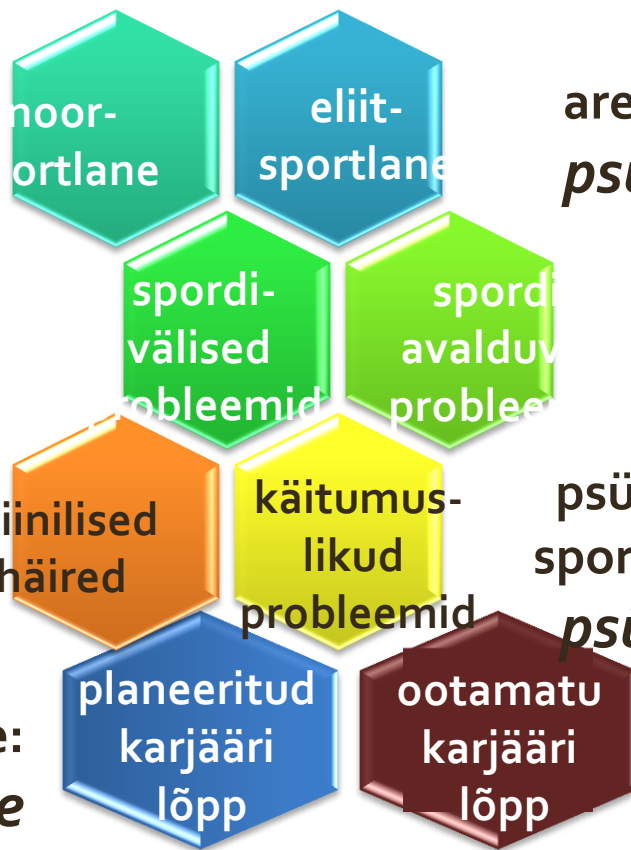
- *Terav fookus käesoleval ülesandel*
- *Optimaalne keskendumine*
- *Lõdvestunud energiline seisund*
- *Tõhusate toimetulekuoskuste kasutamine*
- ...

# Kellele ja mille puhul?



oodatust madalamal  
tasemel sooritavale  
sportlasele:  
***eneseregulatsiooni  
oskuste arendamine***

karjääri lõpetavale  
sportlasele:  
***nõustamine***



arenevale sportlasele:  
***psüühikatreening***

psüühika-/käitumishäirega  
sportlasele:  
***psühhoteraapia***

# Psüühikatreeningu protsess

## Psüühikatreeningu eesmärkide seadmine

- Sportlikud eesmärgid
- Takistused
- Motivatsioon



## Spordiala psühholoogiliste väljakutsete analüüs

- Tehnilised
- Taktikalised
- Biomehhaanilised
- Füsioloogilised
- Keskkondlikud



## Hindamine

- ✓ Intervjuu
- ✓ Testid
- ✓ Vaatlus
- ✓ Video
- ✓ Statistika
- ✓ Treeningmäevik



## Hindamine

- Sooritusparanemine
- Üldise toimetuleku paranemine



## Psüühikatreening

- Treeningul
- Võistlusel



## Õppimine

### Oskused

- Eneseanalüüs
- Stressi juhtimine
- Erutuse juhtimine
- Tähelepanu juhtimine
- Mõtete juhtimine
- Emotsioonide

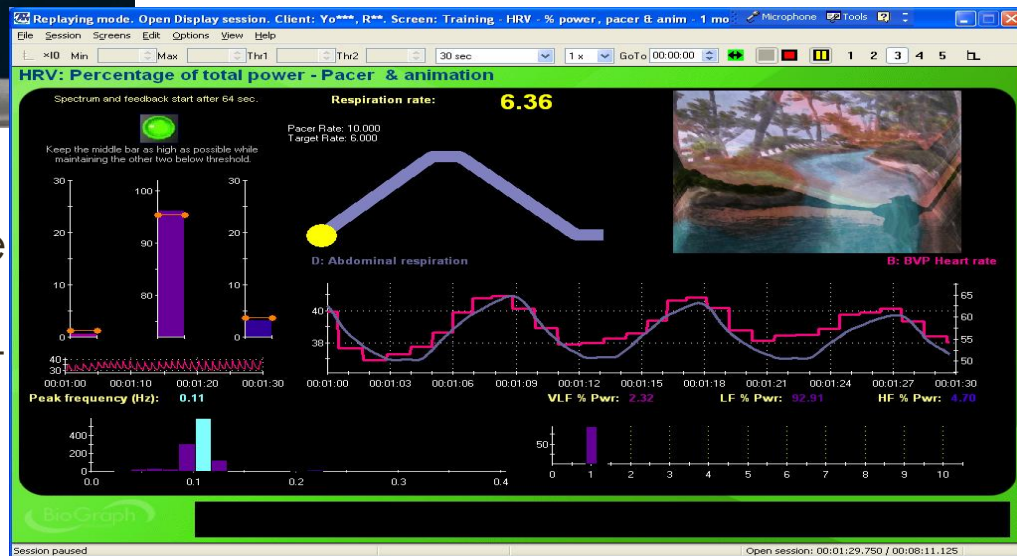
### Tehnikad

- Eesmärgistamine
- Sisekõne juhtimine
- Kujutlustehnika
- Lõdvestumine
- SLM biotagasiside
- Sooritusrutiinid



# Südame löögisageduse muutlikkuse biotagasiside

Annab jooksvalt tagasisidet südame löögisageduse muutlikkuse (*heart rate variability, HRV*) kohta. Selle meetodiga õpetame tahtlikult oma optimaalset sooritusseisundit tekitama.







aave.hannus@ut.ee

Tartu Ülikooli sporditeaduste ja füsioteraapia instituut



[www.peatreener.org](http://www.peatreener.org)  
Peatreener. spordi- ja soorituspsühholoogia



**TERVE  
EESTI  
EEST!**

# Järgmine infotund

## 21.november

Eesti Olümpiakomitee toetajad:



coop

ERGO

JCDecaux

montan

